

宿場町と
レトロ

こまんば街歩きコース

集合場所 古民家つぼや (阿智村駒場 1151)

約 1300 年前に「古代東山道」が通っていた駒場。江戸時代には「中馬街道」として、昭和初期には「駒場で揃わぬものはない」と言われたほどの商店街として発展した地域です。それぞれの時代の歴史と暮らしを解説します。また、普段は入れない「旧銭湯玉の湯」へご案内します。2階は昭和レトロなコレクションが並ぶ「昭和レトロポップ館」となっています。



尾神 心から 3 km
🚗 5 分
🚲 15 分



なかだいら

中平パワースポットコース

集合場所 中平公民館 (阿智村智里)

東山道と
アルプス

山あい隠された小さなパワースポット集落、智里東・中平地区。知る人ぞ知る神社や遺跡を、親しみやすい地元ガイドと一緒にゆっくりめぐります。

武田信玄が設置した関所につわる「石うす」や、古代東山道祭祀遺跡と石製模造品、約 800 年前の木材で作られた菩薩像、南アルプスが見渡せるフォトスポットなどをご案内します。



尾神 心から 3.5 km
🚗 8 分
🚲 20 分

* 行きの集合場所付近は上り坂が続きます。



東山道と
古文学

そのはら 園原歴史ロマンコース

集合場所 はき木館 (阿智村智里 3604-1)

恵那山東麓の谷あい、智里西・園原地区があります。県歌「信濃の国」に“たずねまほしき園原や…”とうたわれ、名所・旧跡があちこちにありま

す。樹齢二千年のご神木がある神坂神社、源氏物語にも登場する帚木、願掛けの皿を投げる暮白の滝など、豊かな自然と歴史が交わるおすすめスポットがたくさんあります。

* 所要時間・季節によって内容が変わります。申込時にご相談ください。



尾神 心から 6 km
🚗 12 分
🚲 40 分

* 行きは上り坂が続きます



里山と
アルプス

くりや 栗矢農村原風景コース

集合場所 栗矢八幡社 (阿智村伍和 6481)

四季折々の自然や景色が楽しめる伍和・栗矢地区では、のんびり歩いて人や自然との一期一会を楽しめます。江戸時代建築の回り舞台や「カ石」がある栗矢八幡社、間近に見られる果樹園 (運が良いと農家さんとお話できるかも)、木曽・赤石山脈を望む雄大な景色などを紹介します。



尾神 心から 7 km
🚗 10 分
🚲 40 分

* 行きは上り坂が続きます

